



PRESENTEER JEZELF!

Een eerste indruk is voor veel mensen doorslaggevend om verder in gesprek te gaan met iemand. Toch is 'goed overkomen' lang niet voor iedereen een vanzelfsprekende vaardigheid. Het afgeven van een eigen 'visitekaartje' vereist enkele belangrijke vaardigheden. Voor het geven van een presentatie of spreken in het openbaar is het op de eerste plaats van belang dat de spreker zichzelf goed presenteert. Wanneer iemand zich zeker voelt, straalt hij of zij dat ook uit naar de toehoorders waardoor de boodschap beter overkomt.

Waarom:

Een goede presentatie verbetert het zelfvertrouwen van de spreker en dat komt de arbeidsprestatie ten goede. Een goed persoonlijk visitekaartje afgeven middels een sterke 'performance' is van belang voor de hele organisatie.

Voor wie:

Iedereen binnen het middenkader, sales, hoger kader, managementteam en directie die presentaties houdt intern of extern.

Er wordt gewerkt met kleine groepen. Daarnaast besteden we veel aandacht aan oefeningen vanuit de eigen bedrijfspraktijk.

Aan de orde komen onder andere:

- Korte inleiding communicatie
- Faalangst, 'bedriegers-syndroom'
- Verbaal en non-verbaal
- Zender en ontvanger
- Boodschap en inhoud
- Intern en extern
- Presentatie en lichaamshouding
- Stemgebruik en ademhalings technieken
- Taalgebruik
- Audio- visuele hulpmiddelen

Docenten

Angela van Rijthoven is performer, zangeres, stemcoach en docent presentatietechnieken.

Jan Boekestein is management coach en docent leiderschap en communicatie vaardigheden

Duur:

Twee dagen verspreid over twee weken op locatie Intervicis, Zundert. Voor de tweede dag bereidt iedere cursist een tweetal presentaties voor. Deze presentaties worden tijdens de trainingsdag gefilmd en besproken.

Uw investering:

€ 950,00 per persoon inclusief lunches, exclusief BTW.